



FLEURS DE BACH Quand utiliser RESCUE



A utiliser dans les moments de stress et d'anxiété, les peurs ou états de panique, les « crises de nerf » ou perte de contrôle de soi ...

Bref dans toutes les situations où vos émotions prennent le dessus. De la mauvaise nouvelle à l'accident, des petits bobos aux malaises et crises de larmes, de la peur du dentiste aux examens scolaires, il peut être utile à tous.

On peut en prendre à tout âge et on peut aussi en donner aux animaux comme aux plantes ! C'est une solution efficace lors de situations de stress émotionnel et temporaire car il reconforte et rassure.

Pour bébés, enfants, adolescents, adultes, animaux.

Le remède Rescue est disponible sous plusieurs formes. En voici quelques-unes :



Rescue classique
en spray ou gouttes

Pastilles Rescue

Ne contient pas d'alcool, ni de sucre ou d'aspartame

Petit truc :
Certaines personnes apprécient le côté « calmant » de la pastille à sucer ! Les étudiants apprécient le côté « discret » !

Conseil d'emploi :

Sucez 1 à 2 pastilles en cas de besoin. Répétez aussi souvent que nécessaire.

Crème ou gel Rescue

Cette pommade a été mise au point par Nora Weeks, la collaboratrice du dr Bach, dans les années 1960. En plus des élixirs contenus dans Rescue, elle contient également **Crab Apple** (Pommier sauvage) **pour son effet purifiant et nettoyant au niveau mental et physique.** Cette crème soulage rapidement la peau pour certaines affections. Par exemple après un petit incident lors d'un sport ou en jouant, lors de piqûres d'insecte, ... Elle apaise également les peaux fragilisées par les agressions extérieures, un surmenage ou un stress intense. Je vous conseille de bien lire la notice !

Rescue nuit

Pour les problèmes de sommeil et insomnies

Plus récemment, les laboratoires Nelson ont lancé une gamme « Rescue Nuit » qui associe aux cinq Fleurs traditionnelles, **White Chestnut** (Marronnier Blanc) **pour apaiser le mental** et certaines pensées obsédantes et répétitives. L'efficacité est variable d'une personne à l'autre ...

Le centre Bach assure la fabrication et la commercialisation des Fleurs ont été confiées au laboratoire Nelson depuis 1991. On peut les trouver sous l'étiquette «Bach Original Flower Essence». D'autres laboratoires fabriquent ces mêmes remèdes selon un procédé identique mais n'ont pas droit à cette appellation qui est une marque déposée.

Les mélanges de Myriam Maury



RESCUE CLASSIQUE

Votre sérénité à portée de main

En période de demande émotionnelle, gardez le contrôle de votre journée grâce au mélange RESCUE de 5 Fleurs de Bach. Pour plus de réconfort, rassurance et stabilité.

RESCUE NUIT

Esprit plus léger

Ce mélange apporte réconfort, rassurance, apaisement du mental et des ruminations.

RESCUE AMELIORÉ

Purification des pensées


Pour relativiser plus facilement avec plus d'acceptation de soi. Purification du corps et de l'esprit.

Flacons 30 ml (avec spray ou compte-gouttes)

10 € (Rescue classique)

12 € (Rescue nuit – Rescue amélioré)

Réservation par téléphone

 0496 31 57 70

Combien de temps utiliser Rescue

A utiliser aussi longtemps que les émotions intenses de stress, de nervosité et d'anxiété se font ressentir. Rescue n'est ni un traitement médical, ni à prendre en traitement de fond. Il est destiné aux situations « d'urgence » ponctuelles. En cas de doute sur votre santé, consultez votre médecin traitant.

Si les émotions persistent malgré la prise de Rescue :

Il est alors préférable d'utiliser un mélange spécifique de Fleurs qui traite le problème émotionnel «à la racine» avec accompagnement thérapeutique.

Les mélanges de Fleurs de Bach composés en consultation :

Domaines d'action :

Stress, peurs, angoisses, ruminations, burnout, découragement, sommeil, harcèlement, deuil, hypersensibilité, lâcher prise, concentration, encreage, confiance et estime de soi ...

Myriam Maury +32 (0) 496 31 57 70

Consultations Fleurs de Bach

Pour enfants, adolescents, adultes, animaux. Mélanges personnalisés avec coaching en développement personnel.

Géobiologue - Feng Shui - Formations

www.interieur-harmonie.com
myriam.maury@proximus.be

Rescue, c'est quoi au juste ?

Il ne s'agit pas d'une plante,
mais de **cinq** !

C'est le seul mélange d'élixirs
« tout prêt à l'emploi » élaboré
par le docteur Bach lui-même.

Sa composition :

Cherry Plum, pour la maîtrise de soi
et le retour au calme,
Clematis, pour la concentration
dans une réalité inspirée,
Impatiens pour le retour au calme,
ainsi que la patience envers soi
et les autres,
Rock Rose, pour plus de confiance,
de sérénité et sang-froid,
Star of Bethlehem apporte réconfort,
soulagement et apaisement des chocs.

© Myriam Maury – tous droits réservés 2022

Utilisation lors des urgences

Prenez 2 gouttes (ou 1 spray) directement en bouche et continuez à faire cela jusqu'à ce que la plus grande partie des angoisses et du stress soit disparue.

Autre manière de le prendre :

4 gouttes dans un verre d'eau ou une bouteille et boire des petites gorgées répétées, espacées de + - 5 minutes. Il n'y a aucun danger de surdosage.



Posologie conseillée pour un traitement en profondeur :

4 gouttes du flacon
ou 2 spray (minimum)
dans une bouteille d'eau
et boire des petites gorgées
tout au long de la journée.
Faire cela durant plusieurs
jours ou semaines.

Mon conseil :

*Gardez-en toujours à portée de main,
dans votre sac, votre poche
ou même votre voiture.*

Myriam Maury